

# ROULER EN GROUPE

*Partager sa passion du vélo entre amis est légitime, cependant, rouler en groupe implique le respect de certaines règles de sécurité.*

## LA POSITION SUR LA ROUTE

Rouler à deux de front est autorisé mais le passage en simple file s'impose : à la tombée de la nuit ou en manque de visibilité ; lorsqu'un véhicule voulant dépasser annonce son approche ; quand les conditions de circulation l'exigent.

**Conseil :** scindez le groupe en sous-groupes de 5 à 10 cyclistes et laissez la place pour deux voitures entre chaque groupe.



## LA DISTANCE DE SÉCURITÉ

Elle doit nous permettre de nous arrêter sans percuter le cycliste qui nous précède en cas de freinage d'urgence.

**Conseil :** la bonne distance de sécurité entre chaque cycliste correspond à l'espace d'un demi vélo.



## LE FREINAGE D'URGENCE

En cas de freinage d'urgence, il faut utiliser la communication verbale et les signes conventionnels car en fonction de la vitesse et du vent la parole devient inaudible.

**Conseil :** en cas de panne ou d'arrêt, se placer toujours sur le bas-côté de la chaussée et non sur la route.

## ANTICIPER LA COMMUNICATION GESTUELLE ET VERBALE

La communication doit être anticipée dans le sens de circulation pour le changement de direction (par exemple levez le bras pour prévenir d'une intersection ou changement de direction), et répétée par chaque cycliste à la suite pour être sûr d'être compris par tous, mais aussi dans l'autre sens pour avertir de l'arrivée d'un véhicule.

**Conseil :** une communication gestuelle et verbale à appliquer en situation de tourner à gauche, au stop, cédez le passage, feu orange, feu rouge, lors de travaux ou traversées inattendues...

## Rappels sécurité au quotidien

- Respectez le Code de la route
- Respectez les autres usagers
- Respectez l'environnement
- Respectez les consignes de l'organisateur
- Restez vigilant à ce qui vous entoure